

# Le Sociomètre

## des risques psycho-sociaux

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL HOSTILE	Sens du travail	1
Autonomie	2	2
Charge de travail adaptée et effectifs suffisants	3	3
Respect du temps de travail	4	4
Reconnaissance	5	5
Ambiance de travail agréable	6	6
Déconnexion réelle	7	7
Télétravail satisfaisant	8	8
Interrogation sur le sens du travail	9	9
Pressions et contrôles hiérarchiques	10	10
Augmentation du volume de travail	11	11
Pas de prise en compte du temps de travail	12	12
Manque de reconnaissance	13	13
Relations interprofessionnelles dégradées	14	14
Open space ou flexoffice	15	15
Difficultés à se déconnecter	16	16
Télétravail en mode dégradé	17	17
Perte de sens du travail	18	18
Subordination exacerbée, corvabilité	19	19
Charge de travail surdimensionnée ou sous-dimensionnée	20	20
Dépassement généralisé du temps de travail et travail gris	21	21
Aucune reconnaissance	22	22
Reproches incessants, humiliations, isolement	23	23
Impossibilité à se déconnecter	24	24
Télétravail subi en mode très dégradé	25	25